

EL JOC: UNA EINA FONAMENTAL PER A LA INICIACIÓ ESPORTIVA (BÀSQUET)

1. MÈTODES D'ENSENYAMENT.

mètode global

Es plantegen *situacions obertes* que podem resoldre de *moltes maneres*.

Hi intervenen la *majoria dels elements* propis d'aquell esport:
Material/Companyes/Adversaris/Reglament

Ex: Joc de les 10 passades

VS

mètode analític

Es plantegen *situacions tancades* amb poques opcions per resoldre-les.

Hi intervenen *pocs elements* que formen aquell esport:

Material/Companyes/Reglament??

Ex: Estrella de passades



RIQUESA!!!

Treballem **tècnica + TÀCTICA**

TÀCTICA = Prendre decisions
Autonomia
Intel·ligència esportiva!!!



↓ **riquesa**, però...
... hi ha moments del procés d'aprenentatge que requereixen incidir en la tècnica per continuar progressant

Treballem **TÈCNICA** (però aïllada)

2. POSICIONAMENT DEL C.E. BISBAL BÀSQUET EN LA INICIACIÓ ESPORTIVA.

♣ Mètode global > Mètode analític

i com més petits, més accentuat

⇒ RIQUESA!!

♦ Enfoc poliesportiu de les activitats

com + habilitats diferents dominin els nens i nenes, més recursos per al futur

⇒ RIQUESA!!

♥ NO especialització prematura

tothom domina totes les habilitats i totes les posicions



RIQUESA!!

♠ Potenciar allò "lúdic"

un objectiu fonamental nostre és que nenes i nens s'ho passin bé
(independentment de la millora que experimentin)

♣ Fomentar una educació esportiva

les activitats globals (JOCS) contenen la majoria dels elements que configuren un ESPORT

⇒ REGLES/ VICTÒRIA/ DERROTA/
COL.LABORACIÓ(COMPANYS)/ OPOSICIÓ (RIVALS)/
COMPETITIVITAT/ AUTOSUPERACIÓ

CONCLUSIÓ: El JOC és l'eina de treball ideal que ens permet assolir amb més garanties tots aquests objectius que ens plantejem des de la direcció tècnica del C.E.Bisbal Bàsquet.

PERÒ... QUIN TIPUS DE JOCS?

Ens decantarem per aquells que respectin més l'**estructura interna** de la família d'esports a la qual pertany el BÀSQUET:

- El bàsquet és un ***esport d'equip (col.lectiu)***.
- Estructura interna dels esports d'equip (ELEMENTS):

MEDI / MATERIAL / **COMPANYS / ADVERSARIS** / REGLAMENT

- Tot i que en les primeres edats (escola de bàsquet/ pre-mini/ ¿mini?) en farem ***tant de col.lectius*** (en major quantitat) ***com d'individuals*** (ens permeten desenvolupar altres habilitats en els nens).
- Com ***més variades*** siguin les ***habilitats*** que es requereixen, **millor!!!**
 - o *Córrer, saltar, girar, lliscar, passar, llançar, xutar, conduir, colpejar, empènyer, ...*